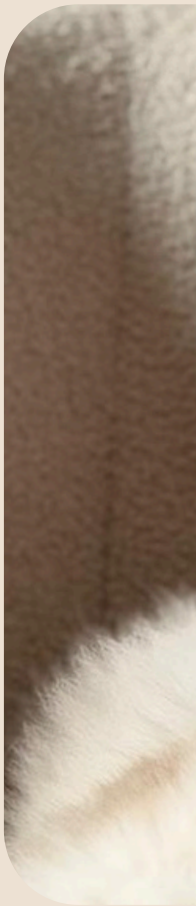
Waarom groeit de ene Ragdoll uit *tot een échte knuffelkat...*

en de andere niet?



© 2026 ZenDolls – All rights reserved

De meeste mensen kijken naar:

- het kitten zelf
- hoe lief de moeder lijkt
- of het huis schoon en netjes is

Logisch.
Maar het echte fundament van een kitten zit vaak in dingen **die je pas ziet wanneer je weet waar je naar moet kijken.**

© 2026 ZenDolls – All rights reserved

Een kitten groeit niet alleen op in een woonkamer.

Het groeit op in een **systeem van ervaringen.**

Een systeem van:

- rust of spanning
- ruimte of beperking
- regulatie of chronische overprikkeling

En dát systeem vormt het **karakter.**

© 2026 ZenDolls – All rights reserved

Wil je weten waar je écht op moet letten bij het kiezen van een kitten?

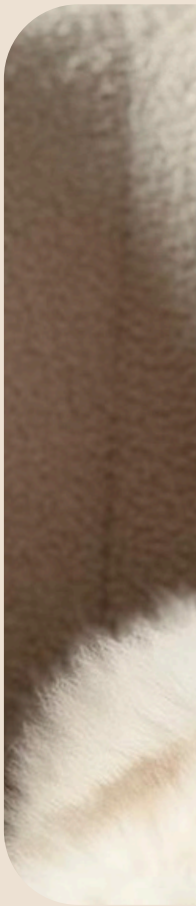
Ik maakte een **checklist met 15 vragen** die bijna niemand aan een cattery stelt.

© 2026 ZenDolls – All rights reserved

De ZenDolls Kitten CHECKLIST

15 vragen die bijna niemand aan een cattery stelt

maar die bepalen hoe jouw kat later in het leven staat
én hoe diep hij zich met jou kan verbinden.



© 2026 ZenDolls – All rights reserved

Waarom deze checklist bestaat

Wanneer mensen een kitten kiezen, kijken ze vaak naar wat ze meteen kunnen zien:

- het kitten zelf.
- hoe lief de moeder lijkt.
- of het huis schoon en netjes is.

Maar het echte fundament van een kitten zit vaak in dingen die je pas ontdekt wanneer je weet **waar je naar moet kijken**.

Daarom maakte ik deze checklist.

Niet om andere cattery's te beoordelen.

Maar om toekomstige eigenaren te helpen de juiste vragen te stellen. Omdat een kitten niet alleen opgroeit in een huis.

Deze vragen helpen je verder te kijken dan alleen het kitten - naar het systeem waarin het opgroeit.

Het groeit in een **systeem van ervaringen** dat zijn karakter vormt.

The Regulated Nest Approach

© 2026 ZenDolls – All rights reserved

De ZenDolls Cattery Checklist

Wanneer je een kitten kiest, kies je niet alleen een kitten.
Je kiest het systeem waarin het is opgegroeid.

☐ **Hoeveel katten leven er in totaal in de cattery?**
Leven ze in kleine, stabiele groepen of in een grotere populatie waar meerdere dieren samenleen?

Grote groepen kunnen meer spanning veroorzaken, wat invloed kan hebben op het welzijn van de katten én op de kittens die daar opgroeien.

☐ **Hoeveel nestjes krijgt een moederpoes in haar leven?**
Is er aandacht voor **herstel, welzijn en lange termijn gezondheid**?

En op welke leeftijd krijgt zij haar eerst nestje?
Een moederpoes heeft tijd nodig om zowel fysiek als mentaal te herstellen tussen nestjes.

☐ **Hoe leeft de moederpoes buiten haar nestperiode?**
Is ze vooral een fokdier of volwaardig gezinslid in huis bij haar mensen?

Hoe een moederpoes leeft buiten haar nestperiode zegt veel over haar welzijn - en dat heeft invloed op de kittens die zij grootbrengt.

☐ **Waar wonen de katers?**
Leven zij als volwaardig gezinslid, of apart in een afgesloten ruimte?

Ook voor katers geldt dat hun leefomgeving invloed heeft op hun welzijn en gedrag.

© 2026 ZenDolls – All rights reserved

De ZenDolls Cattery Checklist

Wanneer je een kitten kiest, kies je niet alleen een kitten met je ogen.
Je kiest het systeem waarin het is opgegroeid, een fundament.

☐ **Hoe ziet de leefomgeving eruit voor de katten?**
Zijn er voldoende **bronnen** aanwezig?

Denk aan:

- kattenbakken
- eetplekken
- drinkplekken
- hoge ligplaatsen
- verstopplekken
- horizontale krabelementen
- verticale krabelementen

Een katvriendelijke richtlijn is:
aantal katten + 1 extra bron per type per ruimte
(liefst meer).

2 katten -> minimaal 3 ligplekken, minimaal 3 krabplekken, minimaal 3 drinkplekken, etc

En strategisch geplaatst!
Wist je dat voer en water bij katten liever niet naast elkaar staan?

☐ **Groeien kittens vrij op in het huishouden?**
Of verblijven ze grotendeels in een ren of afgesloten kamer?

Kittens die opgroeien in een huishouden leren dagelijks omgaan met geluiden mensen en beweging - ervaringen die belangrijk zijn voor hun latere leven. En de moederpoes kan haar natuurlijke rol in de opvoeding volgen.

© 2026 ZenDolls – All rights reserved

De ZenDolls Cattery Checklist

Wanneer je een kitten kiest, kies je niet alleen een kitten met je ogen.
Je kiest het systeem waarin het is opgegroeid, een fundament.

☐ **Hoe wordt er gekeken naar het zenuwstelsel en de stressregulatie van kittens tijdens hun eerste weken?**
De eerste weken vormen namelijk niet alleen het gedrag van een kitten, maar ook hoe goed het later stress kan reguleren.

☐ **Blijven kittens minimaal 16 weken bij hun moeder?**
Deze extra weken zijn essentieel voor sociale en emotionele ontwikkeling.

In deze periode leren kittens onder andere grenzen, speelgedrag en communicatie van hun moeder en nestgenoten.

☐ **Verhuist een kitten alleen of samen?**
Is er al een jonge kat aanwezig die qua leeftijd en energie past? (Maximaal 1,5 jaar oud)
En wordt er gekeken naar het karakter, temperament en fundament van de kat die al in huis leeft?

☐ **Wordt er gematcht op karakter en energie?**
Kijkt de fokker naar de samenstelling van het gezin, ervaring met katten en het karakter van het kitten?

Niet elk kitten past bij elk huishouden. Een goede match kan het verschil maken voor een stabiele, gelukkige kat. En een harmonieuze relatie met zijn eigenaar.

© 2026 ZenDolls – All rights reserved

De ZenDolls Cattery Checklist

Wanneer je een kitten kiest, kies je niet alleen een kitten met je ogen.
Je kiest het systeem waarin het is opgegroeid, een fundament.

☐ **Hoeveel nestjes worden er per jaar in hetzelfde huishouden geboren?**

Wanneer meerdere poezen in hetzelfde huis in één jaar nestjes krijgen, verandert dat de groepsdynamiek.

Nestjes brengen extra prikkels, activiteit en druk op bronnen met zich mee.

☐ **Werkt de fokker buitenshuis? En wie is dan aanwezig om de zorg voor moeder en kittens te begeleiden?**

De eerste weken na een geboorte kunnen snel veranderen. Kittens moeten dagelijks worden gecontroleerd op gewicht, drinken, eten en ontwikkeling.

Wanneer de fokker lange tijd afwezig is, is het belangrijk dat er iemand aanwezig is die ervaring heeft met het begeleiden van een nest en de moeder kent.

☐ **Is er begeleiding vóór én na de verhuizing?**

Een kitten verhuist niet alleen naar een nieuw huis.
Het verhuist naar een heel nieuwe wereld.

Verantwoorde catteries begeleiden daarom:

- bij de voorbereiding van het huis
- bij voeding en leefomgeving
- bij de eerste weken na verhuizing
- bij vragen of onzekerheden

Bij high-end catteries zie je vaak lifetime ondersteuning bij vragen omtrent gedrag en gezondheid.

© 2026 ZenDolls – All rights reserved

De ZenDolls Cattery Checklist

Wanneer je een kitten kiest, kies je niet alleen een kitten met je ogen.
Je kiest het systeem waarin het is opgegroeid, een fundament.

☐ **Hoe wordt er omgegaan met gezondheidstesten van de ouderdieren?**
Worden de ouderdieren getest op erfelijke aandoeningen, zoals HCM en PKD? En vindt er naast een DNA test ook jaarlijks een ECHO plaats?

En wordt er niet alleen gekeken naar DNA, maar ook naar algemene gezondheid, lichaamsbouw en welzijn? Een kitten erft niet alleen kleur en uiterlijk - maar ook de gezondheid en vitaliteit van de ouders.

☐ **Is er een duidelijk koopcontract met garantie?**
Een verantwoordelijke cattery werkt met een duidelijk en eerlijk koopcontract die je vooraf aan de verkoop te zien krijgt.

Daarin staat bijvoorbeeld:

- wat er gebeurt bij ziekte of erfelijke aandoeningen
- welke garanties er zijn
- wat er verwacht wordt van de nieuwe eigenaar
- welke verantwoordelijkheid de fokker zelf blijft dragen.

Een goed contract beschermt zowel het kitten als de nieuwe eigenaar.

© 2026 ZenDolls – All rights reserved

Over ZenDolls

Na het begeleiden van meer dan 55 nesten
en jarenlange verdieping in zenuwstelselregulatie kijk ik anders naar de ontwikkeling van kittens.

Daarom werken we bij ZenDolls vanuit een fundament van:

- rust en veiligheid
- verbinding
- karakter

Want een kitten dat zich veilig voelt
in zijn wereld,
zoekt vanzelf verbinding met de jouwe.
Het groeit op tot een kat die makkelijker ontspant, zich veilig kan verbinden met mensen en nieuwe situaties beter aankan.

Dat verschil zie je niet altijd meteen.

Maar je merkt het vaak **jaren later.**

Dat is waar ZenDolls voor staat.

© 2026 ZenDolls – All rights reserved